



Newsletter Nr. 1

Reifenwechsel beim Skike

von www.cross-skating.com

- Reifen, Felge und Ventilloch auf mögliche Ursachen des Defekts untersuchen (Sand, Glassplitter, Drähte, Steinchen, Dornen, Kante oder Rauigkeiten an der Felge oder dem Ventilloch) . Diese dann natürlich unbedingt entfernen. Aber auch ein scharfkantiges Ventilloch in der Felge kann Ursache für einen Platten sein. Am besten jedes scharfkantig aussehende Ventilloch mit Schleifpapier oder einen Messer entschärfen.
- Der defekte Schlauch kann theoretisch repariert werden. Falls das Loch sich aber in der Nähe des Ventils befindet (bis ca. 15 mm Entfernung) oder wenn man auf Nummer sicher gehen möchte, empfiehlt sich die Verwendung eines neuen Schlauchs. In der Praxis sind geflickte Schläuche leider unzuverlässiger als neue
- Es gibt eine empfohlene Reifenlaufrichtung, bei der die Griffigkeit im Gelände und der Rollwiderstand optimiert sind. Leider ist die Laufrichtung auf den Reifen nicht angegeben.
- Den neuen Schlauch ganz leicht aufpumpen, damit er handlicher wird und sich weniger leicht einklemmt oder verdreht (nicht prall aufpumpen!) und in den Schlauch einlegen.
- Den Reifen zunächst nur einseitig auf die Felge aufziehen.
- Dabei das Ventil des Schlauchs so durch das Ventilloch stecken, dass es in Richtung der Aussparung in der Felge zeigt. Beachte, dass sowohl Schlauch als auch Felge asymmetrisch gebaut sind, damit sie besser zu einander passen.
- Jetzt, beginnend am Ventilloch, die andere Reifenseite über die Felge (Felgenkante, Felgenhorn) zu ziehen. Das geht anfangs leicht, wird dann aber schwieriger. Man kann zur Erleichterung noch etwas Luft aus dem Schlauch ablassen.
- Wenn es am Ende (gegenüber des Ventils) sehr schwer gehen sollte, kann man Reifen-Montagehebel vom Radhändler zu Hilfe nehmen. Hier sind sehr schmale und hochfeste Hebel die beste Wahl (meist nicht die billigsten). Zusätzlich kann die Reifeninnenkante mit etwas Seifenwasser angefeuchtet werden.
- Wenn der Reifen komplett auf die Felge gerutscht ist, eine kleine Menge Luft nachpumpen, so dass man den Reifen von Hand noch zusammendrücken kann.





Die Nordic Skating & Skike Community

www.cross-skating.com

- ➔ Jetzt den Reifen auf jeder Seite eine Umdrehung weit leicht von der Felge wegdrücken, so dass man das Felgenbett sehen kann. Falls der Schlauch noch nicht von selbst in die Mitte des Reifens gerutscht ist und zwischen Felge und Reifen klemmt, kann er jetzt noch schadlos zurecht geschoben werden.
- ➔ Prüfen ob des Ventil gerade (das heißt so schräg, wie es vom Hersteller vorgesehen ist) in der Felge steht. Gegebenenfalls das Ventil nochmals ausrichten
- ➔ Den Schlauch und die Reifenflanken, die auf der Felge aufliegen, mit Seifenwasser befeuchten und den Reifen dann auf „Über-Betriebsdruck“ (ca. 8 bar) aufpumpen. Dabei flutscht der Reifen in die korrekte Position und ist oft sogar noch besser zentriert als bei der Auslieferung durch den Hersteller. Noch einmal kontrollieren ob der Reifen an keiner Stelle zu tief in der Felge sitzt. Den Luftdruck auf Betriebsdruck korrigieren. FERTIG!

**Auch mit dieser Anleitung zum Schlauchwechsel, stets eine pannenfreie Fahrt!
Euer Frank Röder**